

**Buletin Informativ electronic**

**Информационный электронный бюллетень**

**№ 30**

**Decembrie / Декабрь  
2012**

[www.drognet.md](http://www.drognet.md)

[www.uorn.aids.md](http://www.uorn.aids.md)

# Uniunea pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor

*Stimați colegi și prieteni!*

*Propunem atenției dumneavoastră buletinul informativ electronic al UORN. Pe paginile acestuia găsiți o colecție de informații despre cele mai interesante noutăți și evenimente organizate de membrii și partenerii UORN pe parcursul lunii Decembrie 2012, în domeniul HIV/SIDA și Reducerea Riscurilor.*

*Дорогие друзья и коллеги!*

*Представляем вашему вниманию новый выпуск информационного бюллетеня Союза неправительственных организаций, работающих в сфере профилактики ВИЧ/СПИДа и Снижения Вреда в Молдове. В нем мы собрали информацию о наиболее интересных мероприятиях и событиях Декабря 2012 г., самых важных новостях в сфере ВИЧ/СПИДа и Снижения Вреда организованных членами и организациями партнёрами.*

# Uniunea pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor

## NOUȚĂȚI ȘI EVENIMENTE

## НОВОСТИ И СОБЫТИЯ

1 decembrie 2012, Ziua Internațională de Combatere cu HIV/SIDA

Din 1988, an de an, este marcată Ziua Mondială de Luptă împotriva SIDA. 1 Decembrie a devenit deja un bun îndemn la toleranță socială și extinderea schimbului de informație despre HIV/SIDA. În Republica Moldova, la 1 noiembrie 2012 cumulativ au fost înregistrate 7720 persoane HIV pozitive, cifra estimativă a persoanelor cu HIV din Moldova atingând 15.000 persoane. În anul 2011 erau deja 34,2 mln. persoane cu HIV în întreaga lume.

În R. Moldova, prin intermediul mai multor organizații au fost desfășurate un șir de activități care au avut drept scop sensibilizarea populației vis-a-vis de HIV/SIDA.

№	Localitatea Местность	Descrierea activității Описание мероприятия	Data Дата	Organizația Организация	Link Сылка
1.	mun. Кишинев	Позитивная Инициатива ставила перед собой цель максимально обратить внимание и практически привлечь представителей различных слоев общества к объединению усилий, персональной мобилизации и солидарности, открытому выражению позиции толерантности через нестандартные и креативные подходы, ломая стереотипы и достигая наиболее эффективного воздействия.	28 ноября - 1 декабря	Ассоциация организаций сообщества «Позитивная Инициатива»	<a href="http://positivepeople.md/ru/home_ru/1-decembrie-2012_ru">http://positivepeople.md/ru/home_ru/1-decembrie-2012_ru</a>
2.	mun. Chișinău	În Scurul Catedralei și Parcul Dendrarium a fost organizată o acțiune de informare și sensibilizare a populației.	1 decembrie	Asociația „Pentru Prezent și Viitor”	<a href="http://uorn.aids.md/events/accent-pe-toleranta-de-ziua-">http://uorn.aids.md/events/accent-pe-toleranta-de-ziua-</a>

# Uniunea pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor

					<a href="#">mondiala-de-combatere-hivside</a>
3.	mun. Bălți	A fost desfășurată campania “Gata cu indiferența! E timpul să te implici!”, care a avut drept scop sensibilizarea populația municipiului Bălți vis-a-vis de HIV/SIDA și formarea unui comportament tolerant față de persoanele seropozitive.	19 noiembrie – 1 decembrie	Asociația “Tineri pentru Dreptul la Viață”, Bălți	<a href="http://tdvbalti.wordpress.com/2012/12/14/gata-cu-indiferenta/">http://tdvbalti.wordpress.com/2012/12/14/gata-cu-indiferenta/</a>
4.	or. Orhei	A fost planificat organizat un Brain-Ring la Palatul de Cultură la care a fost implicată populația orașului, avînd drept scop: sensibilizarea populației raionului Orhei vis-a-vis de HIV și SIDA.	29 noiembrie	Asociația Obstească „Centrul de Educație și Reabilitare a Adolescenților „Adolescentul””	<a href="http://uorn.aids.md/events/braing-ring-thematic-la-orhei">http://uorn.aids.md/events/braing-ring-thematic-la-orhei</a>
5.	г. Тирасполь	Было организовано серия мероприятий, которые привлекли внимание общественности и средств массовой информации к проблеме распространения ВИЧ-инфекции в Приднестровье.	1 декабря	Организация «Здоровое будущее»	<a href="http://positivepeople.md/ru/home_ru/transnistria-test-hiv_ru">http://positivepeople.md/ru/home_ru/transnistria-test-hiv_ru</a>
6.	р. Флорешть р. Рышкань	Была проведена акция под названием «Будь толерантен», посвященная всемирному дню толерантности. Основная задача данной акции это привлечение внимание жителей районов к проблемам ЛЖВ, связанным с реализацией ими своих прав, а также терпимое и корректное отношение к ВИЧ - позитивным.	28 ноября - 30 ноября	Организация «Credința Nord»	<a href="http://positivepeople.md/ru/home_ru/floriesti-riscani_ru">http://positivepeople.md/ru/home_ru/floriesti-riscani_ru</a>
7.	г. Cahul	A fost organizată campania de promovare a cunoștințelor medico-igienice în domeniul profilaxie infecțiilor cu transmitere sexuală, HIV/SIDA, alcoolism și narcomanie.	30 noiembrie – 1 decembrie	Centrul Obștesc „Pas cu Pas”	<a href="http://positivepeople.md/ru/home_ru/sud-1decembrie_ru">http://positivepeople.md/ru/home_ru/sud-1decembrie_ru</a>
8.	г. Бендеры	Было проведено сеть мероприятия	15 ноября - 2 декабря	Общество	<a href="http://positivepeople">http://positivepeople</a>

## Uniunea pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor

		посфешены Всемирному Дню борьбы со СПИДом		«Милосердие»	<a href="http://.md/ru/home_ru/ial-sor-an_ru">.md/ru/home_ru/ial-sor-an_ru</a>
9.	Города Яловены, Сороки и Новые Анены	Были организованы и проведены мероприятия приуроченные к 1 декабря Всемирному Дню борьбы со СПИДом	26 ноября - 3 декабря	Организации сообщества Viața Nouă, Mamele pentru Viața, CRPC	<a href="http://positivepeople.md/ru/home_ru/ial-sor-an_ru">http://positivepeople.md/ru/home_ru/ial-sor-an_ru</a>



# Uniunea pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor

## Republica Moldova a participat a doua oară la studiul ESPAD

Patru din cinci elevi au menționat că le este ușor să facă rost de băuturi alcoolice de la un magazin sau să consume băuturi alcoolice direct în localul de unde le procură; în medie 54% dintre elevi a încercat să fumeze cel puțin o dată în viață; iar nivelul consumului de droguri ilegale este cel mai înalt în Republica Cehă, unde 43% dintre elevii participanți la studiu au declarat că au folosit cel puțin o dată droguri ilegale de orice tip (marijuana, hașiș, amfetamine, cocaină, crack, ecstasy, GHB, LSD sau alte halucinogene și heroină). Datele sunt extrase din studiul realizat în cadrul *Proiectului European de cercetare în școli privind consumul de alcool, tutun și alte droguri (ESPAD2011)*, care s-a desfășurat în 38 de țări europene, printre care Republica Moldova.



Rezultatele studiului ESPAD au fost date publicității în octombrie curent, datele pentru Republica Moldova fiind colectate în luna mai 2011 prin realizarea anchetei de opinie (metoda chestionarului) în rândul elevilor din instituțiile care au fost selectate pe un eșantion de 2162 participanți.

Potrivit rezultatelor ESPAD 2011, în țările participante, băuturile alcoolice, în special berea, sunt considerate a fi ușor accesibile elevilor. În medie, circa jumătate (47%) dintre elevii din țările ESPAD au fost în stare de ebrietate cel puțin o dată în timpul vieții lor, starea de ebrietate presupunând că au avut amețeli, vorbire neclară sau au căzut jos. Din eșantion, 37% au raportat intoxicație alcoolică în ultimele 12 luni (39% băieți și 35% fete) și 17% în ultimele 30 de zile (18% băieți și 15% fete). Cantitatea medie de alcool, consumată în ultima zi când a consumat băuturi alcoolice, pentru Republica Moldova este cea mai scăzută în comparație cu celelalte țări europene (2,7 cl), fiind urmată de țări precum Albania (3,0 cl), România (3,1 cl), Muntenegru (3,3 cl). Consum dublu în comparație cu media țărilor ESPAD a fost raportat de către elevii din Danemarca (9,7 cl de alcool pur), Finlanda, Norvegia și Suedia au raportat de asemenea, niveluri ridicate de consum în ultima zi când au consumat alcool (7,0 - 7,5 cl.), urmate de Insulele Britanice din Irlanda și Regatul Unit cu 6.7 cl. fiecare.

**Informație detaliată la:** <http://pas.md/libview.php?l=ro&idc=3&id=1382>

## Studiu „Consilierea și testarea la HIV - opinii ale tinerilor”

Fondul Națiunilor Unite pentru Copii (UNICEF), în colaborare cu organizațiile partenere, efectuează un studiu menit să analizeze practicile de testare la HIV (Virusul Imunodeficienței Umane) în rândul adolescenților. Studiul analizează opiniile și experiența de testare la HIV a adolescenților.

Chestionarul include întrebări referitoare la opiniile, eventual, experiențele personale legate de testarea la HIV a fiecărui respondent. Acesta cuprinde 77 de întrebări grupate în 22 de compartimente. Întrebările sunt închise și deschise. Întrebările la care respondentul poate alege mai multe variante de răspuns din cele



# Uniunea pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor

propuse, mai are posibilitatea de a completa spațiul liber al opțiunii "altele", astfel obținem mai multe informații privind opiniile și experiența adolescentului în domeniul studiat. Deși adolescentul este rugat să specifice anumite informații generale (cum ar fi sexul, vârsta, educația, practicile comportamentale), pentru ca ulterior să putem descrie asemănările grupului de adolescenți care au participat la sondaj, totuși pentru a asigura anonimatul, nu colectăm informații care să identifice personalitatea tînărului (data nașterii, nume, adresă). Completarea acestui chestionar durează în mediu 10-15 minute și poate fi realizată de la orice calculator cu acces la internet.

Chestionarul este accesibil în două limbi: română și rusă. Pentru fiecare variantă de chestionar a fost creat și cîte un baner care fiind accesat deschide pagina, unde adolescentul poate să răspundă direct la întrebările acestuia. Acestea sunt plasate pe paginile: <http://tdvbalti.wordpress.com/>, <http://www.ligaids.md/>, <http://www.lgbt.md/rus/>, [www.drogned.md](http://www.drogned.md).

Participarea la acest studiu nu implică nici un risc și nu provoacă incomodăți. Participarea este voluntară. Răspunsurile colectate vor servi la o mai bună înțelegere a problemelor cu care se confruntă tinerii în accesarea serviciilor de testare la HIV în rîndul adolescenților și elaborarea recomandărilor pentru a îmbunătăți disponibilitatea și calitatea serviciilor pentru testarea la HIV în rîndul adolescenților.

Sursa: [www.tdvbalti.wordpress.com](http://www.tdvbalti.wordpress.com)

## Paradoxul din Moldova: procurorii și judecătorii nu cunosc legislația



Dacă legile din Moldova nu sunt cunoscute nici măcar de judecători, atunci există prea puține șanse că și noua Lege cu privire la asigurarea egalității să devină cartea de căpătîi a celor care ar trebui să o aplice.

De această părere este procurorul Ion Oboroceanu, care a declarat pentru portalul discriminare.md că pentru a combate fenomenul discriminării, este nevoie de mult profesionalism și dedicație din partea Consiliului Nediscriminare.

L-am întrebat pe Ion Oboroceanu, procuror al rî. Căușeni, care sunt perspectivele ca cetățenii moldoveni să obțină încrederea în organele de justiție atunci cînd vor fi discriminați.

**Legea privind asigurarea egalității a intrat deja în vigoare. Credeți că societatea noastră se va aștepta la o avalanșă de cazuri examinate de instanțele judecătorești sau cetățenii au nevoie de o mai bună sensibilizare ca să înțeleagă noțiunea de discriminare?**

O astfel de lege era necesară, odată ce ne-am declarat să devenim membri ai UE. Pot fi mai multe adresări din partea cetățenilor dacă vor fi mai bine informați despre drepturile lor. Cu regret, acțiunile de sensibilizare despre Legea cu privire la asigurarea egalității au loc doar în Chișinău și marile orașe. Oamenii simpli trebuie să înțeleagă esența acestei legi.

Mulți colegi au criticat-o, dar sunt ferm convinși că nu au citit-o. Acesta este un paradox pentru Republica Moldova. Atît cei din organele de drept, cît și cei din sectorul public nu cunosc multe prevederi legislative.

# Uniunea pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor

**Ați avut ocazia să examinați cazuri de discriminare pînă la această dată în Căușeni?**

Anterior, la Centrul de Drept Căușeni, am fost prima persoană care a contribuit la inițierea unei practici bune prin care am obținut prima ordonanță de protecție împotriva violenței domestice. Cel mai mare număr de cazuri de discriminare care au loc zilnic sunt cele cu referire la discriminarea în baza de gen. Femeile au de suferit în urma abuzurilor din familie.

**Informație detaliată la:** <http://discriminare.md/analitique/paradoxul-din-moldova-procurorii-si-judecatorii-nu-cunosc-legislatia/>

## Cuplurile homosexuale din Moldova pot reproduce copii prin înșămînțare

Cuplurile homosexuale din Moldova pot reproduce cu ușurință copii.

Serviciile de reproducere din Republica Moldova sunt disponibile și pentru cuplurile homosexuale. Spre marea surprindere a două lesbiene, medicii nu le-au refuzat acest drept. În rezultatul unei consultații, fetele vor trebui să treacă testele genetice și să recurgă la însemințarea artificială.

Un cuplu de lesbiene din Chișinău a decis să nască un copil și au recurs cu brio la serviciile de reproducere disponibile în țara noastră. La ambele cabinete de reproducere, cel privat și cel public, prețurile s-au dovedit a fi accesibile, iar fetele sunt acum fericite că nu trebuie să meargă într-o altă țară pentru a beneficia de aceste oportunități.

Medicii le-au comunicat că trebuie să achite doar două mii de lei pentru însemințare. Cele două tinere au mers la centrele de reproducere cu o cameră ascunsă ca să se asigure că nu vor fi discriminate. Tinerele spun că medicii au dat dovadă de un comportament civilizată.

”Ni s-a spus că este o chestiune privată, iar faptul că ducem o viață de cuplu nu ar trebui să-i intereseze. Trebuie să găsim acum un donator care să fie perfect sănătos sau să alegem un donator propus de acest centru”, ne povestește Alina, una dintre lesbiene.

Potrivit specialiștilor de la GENDERDOC-M, organizație care apără interesele persoanelor LGBT, această posibilitate este foarte importantă, pentru că tot mai multe cupluri homosexuale își doresc copii. ”Înainte cuplurile homosexuale încercau să rezolve această problemă de sine stătător, folosind donatori de spermă din rîndurile persoanelor cunoscute, însă există riscul pretențiilor asupra copilului născut din partea tatălui biologic”, a afirmat Angela Frolov, coordonator de programe la GENDERDOC-M.



”Fetele nici nu încercau să se adreseze la centrele specializate, din frică să fie umilite sau discriminate, și acum, avînd acest rezultat, sperăm că mai multe cupluri homosexuale vor putea folosi această oportunitate”, a mai adăugat Frolov.

În multe state, chiar și cele europene, cea mai controversată parte a legii este cea care le acordă lesbienele dreptul de a





# Uniunea pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor

apela la inseminare artificială. Angajații din sistemul de sănătate care nu pot efectua aceste inseminări artificiale din cauza convingerilor personale sunt datori să redirecționeze asemenea cupluri altor colegi ai săi, care vor putea oferi acest serviciu.

Cea mai liberală este legea norvegiană, care pune pe picior de egalitate cuplurile homosexuale și heterosexuale, atât în ceea ce privește căsătoria, cât și adopția copiilor sau a posibilității de a apela la fecundarea artificială.

**Video la:** <http://discriminare.md/actualitate/homosexualii-din-moldova-pot-reproduce-cu-usurinta-copii/>

# Uniunea pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor

## ÎN LUME В МИРЕ

### Две-трети сексуально активных подростков, рожденных с ВИЧ, не пользуются средствами защиты при сексе

Большинство подростков, с врожденной ВИЧ инфекцией, при достижении половой зрелости не пользуются средствами защиты при сексе – выявили американские исследователи. Многие из них имели высокую вирусную нагрузку, что потенциально ставило их партнеров перед лицом риска инфицирования.

“Хотя начало половой активности является значительным периодом нормального полового развития, это приносит с собой особые трудности для ПВИЧ+ подростков (детей, инфицированных ВИЧ в перинатальном периоде)...” – прокомментировали исследователи.

Вобщем, в исследовании приняло участие 330 человек в возрасте от 10 до 18 лет. У ¼ из них число CD4 клеток был выше 500, с другой стороны у достаточно большой части участников (30%) вирусная нагрузка была выше 5000 копий/мл, что означало, что их степень контагиозности (инфекциозности) превышала минимальную.

Вобщем, 28% участников сказали, что они имели опыт либо анального или вагинального секса. В секс, вступали 53% 16-и летних и 87% 18-и летних подростков. 13% подростков мужского пола и 21% подростков женского пола заявили о вступлении в секс с партнером того же пола.

Из всех участников, заявивших о вступлении в половые отношения, 62% не применяли средств защиты. 4 участника мужского пола заявили об анальном сексе с партнерами того же пола, и в трех случаях – они не пользовались средствами защиты.

Среди сексуально активных участников, у 38 вирусная нагрузка была выше 5000 копий/мл и у 30 участников была выявлена резистентность вируса, по крайней мере к одному из антиретровирусных препаратов.

Большинство (82%) участников знали о своем статусе к моменту начала сексуальной активности. Треть из них заявили о своем статусе своему первому половому партнеру. Большинство (84%) участников заявили, что обсуждение на тему применения презервативов со своим партнером отмечалось чаще среди тех, кто раскрыл свой статус перед партнером.

**Комментарий:** еще одно исследование проведено среди американской молодежи, только в этот раз среди молодежи с врожденной ВИЧ инфекцией. Вступление в половые отношения является трудной задачей для всех подростков даже при отсутствии дополнительного груза в виде необходимости в раскрытии своего ВИЧ статуса. Подростки рисковали постановкой самих себя перед лицом криминального закона в отношении ВИЧ, действующего во многих штатах Америки, а так же во многих странах Европы. Исследование выявило, что происхождение из бедной семьи или проживание отдельно от родителей так же ассоциировалось со склонностью подростков не пользоваться

# Uniunea pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor

*средствами защиты при сексе. Необходимо проведение исследований в Европе для того, чтобы выяснить, влияют ли на рискованное поведение ВИЧ-инфицированных подростков в Европе те же самые факторы.*

**Детальную информацию по:**

[http://www.aidsmap.com/Unprotected-sex-reported-by-the-majority-of-sexually-active-adolescents-infected-with-HIV-since-birth/page/2552514/?utm\\_source=NAM-Email-Promotion&utm\\_medium=hiv-prevention-europe&utm\\_campaign=hiv-prevention-europe](http://www.aidsmap.com/Unprotected-sex-reported-by-the-majority-of-sexually-active-adolescents-infected-with-HIV-since-birth/page/2552514/?utm_source=NAM-Email-Promotion&utm_medium=hiv-prevention-europe&utm_campaign=hiv-prevention-europe)

## Число случаев инфицирования ВИЧ в Греции резко возрастает среди потребителей наркотиков с момента сокращения программ поддержки

По данным Европейского Центра по Контролю и Профилактике Заболеваний число случаев ВИЧ инфекции среди потребителей наркотиков в Греции увеличился более чем в 20 раз за последние два года. Считается, что причиной этому стал недостаток программ по обмену шприцев и метадоновых программ.

В первые восемь месяцев 2012 года, было зарегистрировано 314 новых случаев ВИЧ-инфекции в связи с употреблением инъекционных наркотиков. По сравнению с 208 случаев, выявленных в 2011 году и 15 случаев в 2001-2010 г.



**Детальную информацию по:** <http://www.businessweek.com/news/2012-11-29/hiv-soars-among-greece-s-drug-users-while-programs-cut>

## Отчёт «Насилие в семьях наркозависимых женщин. Грузия, 2012 г.»

«Они даже не знали, что это называется насилием. Они думали, что это обыкновенная нормальная жизнь... В последние годы в Грузии все активнее говорят о домашнем насилии – проблеме, которая долгое время оставалась «невидимой» для общественного дискурса. По данным общенационального опроса, проведенного в 2010 г., каждая 11-я женщина, когда-либо бывшая замужем, подвергалась физическому насилию в семье, и более трети из них – 35% - получали физические травмы несколько раз. При этом почти ничего не известно о домашнем насилии в отношении «закрытых» групп женщин, включая и женщин, зависимых от наркотиков».

**Полный текст отчёта: «Насилие в семьях наркозависимых женщин. Грузия, 2012 г.» по:**

<http://www.esvero.ru/files/Georgia%20domestic%20violence%20report%20Jan%202010.pdf>

### Почему важно уделять внимание питанию?

Питание является в буквальном смысле слова жизненно важным для каждого, но оно особенно важно для людей, живущих с ВИЧ. Правильное питание помогает ВИЧ-положительным людям во многих отношениях оставаться здоровыми:

- **Борьба с ВИЧ.** Клеткам и химическим веществам, используемым иммунной системой, для борьбы с ВИЧ необходимы питательные вещества.
- **Защита организма.** Правильная диета может помочь облегчить такие симптомы ВИЧ и побочные эффекты лекарств, как диарея, тошнота, усталость и липодистрофия, а также справиться с проблемами обмена веществ, например, снизить уровень холестерина, триглицеридов и сахара в крови.
- **Истощение.** Чрезмерная потеря веса, снижение мышечной массы и неправильное питание остаются распространенными проблемами в области ВИЧ, несмотря на успехи лечения ВИЧ-инфекции.

### Что, собственно, такое правильное питание?

Хорошая диета содержит достаточное количество питательных веществ, всех трех групп: белков, углеводов и жиров.

- **Белки.** Белки являются строительным материалом для мышц, органов и многих веществ иммунной системы. Если в вашем рационе не хватает белков, тело, чтобы удовлетворить свои потребности, начинает извлекать белки из мышц.
- **Углеводы.** Углеводы служат основным источником энергии. Наилучшими являются сложные углеводы, которые содержатся в цельнозерновых, бобовых (фасоль) и овощах. В то же время необходимо ограничить потребление простых углеводов — сладостей, белой муки и безалкогольных напитков.
- **Жиры.** Организм превращает жиры в энергию, когда не хватает сахара, поступающего с углеводами. Насыщенные жиры, которые содержатся в жирных мясных и молочных продуктах, могут повысить уровень холестерина и увеличить риск возникновения проблем с сердцем. Самые лучшие — это моно- и полиненасыщенные жиры, содержащиеся в орехах, рыбе и растительных маслах.

Детальную информацию по: <http://ecuo.org/ru/teens/publications/2012/12/18/vse-o-pitanii-i-vich/>

# Uniunea pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor

## SERVICII/УСЛУГИ

### Consultații juridice gratuite

Juriștii **IDOM** oferă consultații juridice gratuite persoanelor cu statut HIV/SIDA reprezentanți ai grupurilor cu risc sporit de infectare cu HIV (consumatorii de droguri injectabile, femeile ce prestează servicii sexuale contra plată, bărbați care au relații sexuale cu alți bărbați, migranții etc.). În cazuri de importanță strategică este acordată asistență juridică gratuită, inclusiv în instanța de judecată.

Detalii la telefonul – (022) 838408

### Centre de suport psiho-social pentru persoanele dependente de substanțe psihoactive

Localitatea	Denumirea	Adresa	Telefon
Chișinău	Centrul "Pas cu Pas"	mun. Chișinău, str. Independenței, 6/2	Telefon de încredere: (022) 66-45-86 Tel. (022) 66-38-50
Bălți	Centrul "PULS"	mun. Bălți, str. Independenței, 6	Telefon de încredere: (0231) 2-14-83 Tel.(0231) 2-09-96
Cahul	Centrul "Pas cu Pas"	or.Cahul str. C. Negruzzi 46	Telefon de încredere: (0299) 33-2-33 Tel.(0299) 32-5-77
Tiraspol	Centrul "Точка опоры"	or. Tiraspol, stradela Borodinskii 2	Telefon de încredere: (0533) 2-66-66 Tel.(0533) 6-66-62

#### Serviciile Centrelor Comunitare:

- ✚ Consultații "de la Egal la Egal"
- ✚ Grup de suport reciproc "12 Pași"
- ✚ Grup de suport reciproc pentru PTH
- ✚ Grup de suport moral-spiritual
- ✚ Grup de suport pentru persoane codependente;
- ✚ Grup informațional
- ✚ Consiliere juridical
- ✚ Consiliere psihologică
- ✚ Servicii de asistență socială

#### Servicii suplimentare:

- ✚ Cursuri de limbă română sau engleză
- ✚ Petrecerea timpului liber (tenis de masă, jocuri de masă, bibliotecă, activități la aer liber)
- ✚ Spălarea rufelor
- ✚ Mașină de cusut
- ✚ Pachete alimentare



# Uniunea pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor

## RESURSE INTERNET UTILE ПОЛЕЗНЫЕ ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ

[www.uorn.aids.md](http://www.uorn.aids.md)

Site-ul conține noutăți, anunțuri, oportunităților de finanțare și instruire pentru organizațiile active în domeniul prevenirii HIV și Reducerea Riscurilor din Moldova. Site administrat de Uniunea pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor.

[www.drognet.md](http://www.drognet.md)

Acest site poate fi accesat de tineri, părinți, profesori, ce vor să cunoască informație veridică despre problemele generate de consumul de droguri, diverse metode de prevenire și profilaxie.

[www.soros.md](http://www.soros.md)

Site-ul conține noutăți și evenimente ale Fundației Soros-Moldova.

[www.pas.md](http://www.pas.md)

Site-ul conține noutăți, evenimente, acte normative în domeniul sănătății. Site administrat de Centrul pentru Politici și Analize în Sănătate.

[www.aids.md](http://www.aids.md)

Pagina conține informație relevantă despre activitățile desfășurate în domeniul profilaxiei HIV/SIDA, în Republica Moldova.

[www.ccm.md](http://www.ccm.md)

Acest site conține noutăți și evenimente organizate în domeniul controlului infecției HIV/SIDA, infecțiilor cu transmitere sexuală și de control al tuberculozei și reflectă activitatea Consiliului Național de Coordonare a Programelor Naționale de Profilaxie și Control al infecției HIV/SIDA, infecțiilor cu transmitere sexuală și de control al tuberculozei.

[www.idom.md](http://www.idom.md)

Site-ul conține noutăți și evenimente al Institutului pentru Drepturile Omului din Moldova.

[www.pentrusanatate.eu](http://www.pentrusanatate.eu)

Site-ul conține informații despre infecția HIV/SIDA și noutăți/activități ale Fundației Alături de Voi, Romania.

# Uniunea pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor

[www.a-doua-sansa.ro](http://www.a-doua-sansa.ro)

A doua șansă este un proiect al ARAS ce aduce în atenția publicului larg și a potențialilor angajatori obstacolele cu care se confruntă consumatorii de droguri: cauzele consumului, urmările acestuia, faptul că există soluții pentru stabilizarea și integrarea socio-profesională a consumatorilor, rezultatele tratamentului substitutiv, dar și drepturile acestora: dreptul la servicii medicale și sociale, dreptul la munca.

[www.positivepeople.md](http://www.positivepeople.md)

Acest site este o resursă informațională care poate fi folosită de comunitățile persoanelor care trăiesc cu HIV și persoanelor consumatoare de droguri psiho-active. Site administrat de Asociația „Viața Nouă”.

# Uniunea pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor

Informația dată este pregătită de către secretariatul **Uniunii pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor**. Buletinul informativ apare lunar și este distribuit prin poșta electronică sau poate fi accesat pe blog-ul [www.uorn.wordpress.com](http://www.uorn.wordpress.com). Toate recomandările sau noutele vor fi expediate la adresa: [secretariat.uniune@yahoo.com](mailto:secretariat.uniune@yahoo.com).

Pentru abonare la Buletinul informativ, vă rugăm să ne trimiteți o scrisoare cu tema **“abonare”**, pe adresa [secretariat.uniune@yahoo.com](mailto:secretariat.uniune@yahoo.com).

Pentru dezabonare, vă rugăm să ne trimiteți o scrisoare cu tema **“dezabonare”**, pe adresa [secretariat.uniune@yahoo.com](mailto:secretariat.uniune@yahoo.com).

Данная информация подготовлена секретариатом **Союза неправительственных организаций, работающих в области Профилактики ВИЧ и Снижения Вреда**. Подборка новостей публикуется один раз в месяц, информационный бюллетень можно получать через рассылку по электронной почте или на сайте сети [www.uorn.wordpress.com](http://www.uorn.wordpress.com).

Все пожелания и новостные сообщения направляйте по адресу: [secretariat.uniune@yahoo.com](mailto:secretariat.uniune@yahoo.com).

Чтобы подписаться на информационный бюллетень, пожалуйста, отправьте письмо с темой **«подписаться»** на электронный адрес [secretariat.uniune@yahoo.com](mailto:secretariat.uniune@yahoo.com).